



Mi

corazón anhela

ser

Sanado



¿Cómo te sientes hoy
antes de empezar?

¿Por qué deberías
agradecer hoy?

:

1.

2.

3.

¿Cuáles son tus
expectativas de los
encuentros ?

:

¿Cómo estás de animo hoy?

Tranquilo

Descansado

Creativo

Feliz

Molesto

Triste

Ansioso

Emocionado



Este espacio es para tí, es una nueva oportunidad para encontrarte con Jesús siendo el médico de médicos y alfarero principal para reconstruirte y hacerte nuevamente hasta llegar a la Santidad y sanar tu corazón.

En este espacio, queremos invitarte a colocar en manos de Dios todas aquellas heridas emocionales de infancia, de identidad, autoestima, y conflicto con figuras filiales, con el fin de que puedas abrir tu corazón a la única fuente de amor inagotable que se encuentra expuesto en el Santísimo sacramento del altar, te invitamos a estar dispuesto (a), orar, pero sobre todo a disfrutar este espacio, consciente que todo este proceso son solo de dos personas Dios y tu.



NOTAS:

Este cuadernillo tiene como propósito acompañarte de la mano de Jesús en la exploración de tus heridas e identificación del pecado original para reconocerte un hijo amado por un Dios que te ama como eres y te hizo a su imagen y semejanza, por ende, tu historia y propósito de vida van encaminados a reconocerlo a Él como el artífice y alfarero de tu vida, una vida encaminada a reconocerte de manera auténtica como su hijo para llegar a la Santidad. Para eso es necesario que te reconozcas roto, vulnerable y cada día lo veas como una oportunidad para avanzar en la comprensión del sufrimiento y la cruz hasta llegar al cielo. Si Él es el alfarero, tu cada día eres una vasija en construcción que tiene la gracia de ser moldeado por su amor y misericordia. Bienvenido (a estos tres días de reconocimiento propio, aceptación, amor y perdón hacia los demás y hacia ti) a tres días de auto reconocimiento, aceptación, y trabajo de tu vulnerabilidad, perdón hacia los demás y a ti mismo.

NOTAS:

ORACIÓN DE INICIO

“PADRE ETERNO, EN EL NOMBRE DE TU HIJO JESUCRISTO ME PRESENTO
DELANTE DE TI. CON TU
SANTO ESPÍRITU, CON SU DIVINA LUZ ILUMÍNAME Y DESCUBRE SEÑOR LAS
HERIDAS QUE HAY EN
MI CORAZÓN, SÁNAME SEÑOR, EN EL NOMBRE DE JESÚS.
SEÑOR JESÚS, QUE TU MISERICORDIA ME INVADA, TE DOY GRACIAS POR MI
EXISTENCIA, TÚ ME
HAS CREADO, DÍGNATE SEÑOR ACOMPAÑARME EN EL ITINERARIO DE MI VIDA,
HOY, DESDE EL
COMIENZO DE MI CONCEPCIÓN HASTA EL MOMENTO PRESENTE.
SÁNAME SEÑOR DE TODA HERIDA QUE HAYA ALCANZADO MI CORAZÓN
EMOCIONAL, QUE HAYA
AFECTADO MI SENSIBILIDAD, MI MEMORIA, MI IMAGINACIÓN, MI VOLUNTAD, MI
ALMA, MI
CUERPO, MI SER; LIBÉRAME DE TODA ATADURA, DE TODA CADENA QUE ME
TENGA ESCLAVO.
DESEO SER LIBRE, PADRE ETERNO, POR TU SANTO ESPÍRITU, PARA PODER
ENTREGARME
ALEGREMENTE A TU SERVICIO Y PARA AYUDAR A MIS HERMANOS.
JESÚS MI SEÑOR: PARA GLORIA DEL PADRE ETERNO, YO ME ENTREGO
COMPLETAMENTE A TI, EN
MENTE, CUERPO, ALMA, ESPÍRITU Y CORAZÓN, CON TODOS MIS SENTIDOS, CON
TODO MI SER.
CON TODO LO QUE SOY, CON TODO LO QUE HAGO, CON TODO LO QUE TENGO,
TUYO SOY, TE
PERTENEZCO.
SEÑOR JESUCRISTO, TÚ ERES EL HIJO DE DIOS, NACIDO DE LA VIRGEN MARÍA;
GRACIAS PORQUE
ENTREGASTE TU VIDA EN LA CRUZ, Y CON TU SANGRE NOS RESCATASTE; HAS
RESUCITADO Y VIVES
CON NOSOTROS Y QUIERES LLEARNOS A TU GLORIA ETERNA.

DÍA 7



Cronograma: 1 día RECONOCIÉNDOME

Bienvenida: A cargo del grupo musical Santa Gracia con oración de inicio y la líder del apostolado Soul: Andrea del Castillo..9:00- 9:15

1 Invitado:

Natalia Galindo: Teología del cuerpo: Un camino de sanación.....9:15: 10:10 am

Break:.....10:10 am-10:30

Actividad Cerámica: Restaurandome con Jesús en compañía de Deko Santa Gracia y Cami Clavijo10:30-11:30

Adoración con exposición de Santísimo: 12:15-

12:45



ORACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

Ven Espíritu Santo, envía tu luz desde el cielo. Padre amoroso del pobre; don, en tus dones espléndido; luz que penetra las almas; fuente del mayor consuelo.

Ven, dulce huésped del alma, descanso de nuestro esfuerzo, tregua en el duro trabajo, brisa en las horas de fuego, gozo que enjuga las lágrimas y reconforta en los duelos.

Entra hasta el fondo del alma, divina luz y enriquecenos. Mira el vacío del hombre si Tú le faltas por dentro; mira el poder del pecado cuando no envías tu aliento.

Riega la tierra en sequía, sana el corazón enfermo, lava las manchas, infunde calor de vida en el hielo, doma el espíritu indómito, guía al que tuerce el sendero.

Reparte tus Siete Dones según la fe de tus siervos. Por tu bondad y tu gracia dale al esfuerzo su mérito; salva al que busca salvarse y danos tu gozo eterno.

Amén.

DÍA 1: Búsqueda de tu identidad original como hijo amado de Dios

En este primer día queremos iniciar pidiéndole al Espíritu Santo que te ilumine para ir reconociendo tus heridas que provienen del pecado original y han influido en la separación de tu relación con Dios. Podrás escribir reflexiones que te generen las ponencias, escribirle a Jesús durante la jornada, y tener un encuentro personal con ÉL durante la exposición del Santísimo para reconocerte como un hijo amado de Dios.



Recuerda, es un espacio junto con Dios en el cual vamos a ir descubriendo nuestras heridas al ser El alfarero en nuestro corazón. Para eso te invitamos a que en estos próximos 5 minutos te tomes un espacio en silencio y personal para ir escribiendo y descubriendo todo lo que Jesús tiene para decirte, unas personas especiales estarán orando por ti mientras te regalas estos momentos de intimidad con Jesús.

Preguntas reflexivas (que puedes ir contestando durante la jornada)

- ¿Cómo llegas hoy a este espacio?
- ¿Qué te trajo hasta aquí? ¿Cuál es esa búsqueda que tienes en tu corazón que no ha sido saciada por el mundo aun?
- ¿Con qué quisieras irte este primer día? ¿Qué estarías dispuesto a soltar hoy en pro de tu sanación y reconciliación con Dios?
- ¿Qué te duele en este momento? escribe todas aquellas cosas que te generan dolor en este momento consciente (cuerpo, mente) o inconscientemente (espíritu)

DÍA 1: Búsqueda de tu identidad original como hijo amado de Dios

En esta segunda parte del día de hoy queremos proponerte ir trabajando en tu vasija a medida que vayas interiorizando las preguntas y pidiendo la ayuda del Espíritu Santo para responder estas preguntas reflexivas de lo vivido durante esta jornada



Te invitamos a que, con un marcador o pintura, puedas ir colocando en la parte exterior de la vasija un símbolo o palabras que representen, las respuestas de las siguientes preguntas:

- ¿Te reconoces como hijo amado/amada de Dios?
- ¿Cómo sientes que está tu relación con Dios en la actualidad?
- ¿Cómo sientes que está la relación con las demás personas en este momento?
- ¿Cómo sientes que está la relación contigo mismo en este momento?
- ¿Cuáles sientes tu que son esas heridas en tu identidad que has identificado?

DÍA 1: Búsqueda de tu identidad original como hijo amado de Dios

Tomate el tiempo que consideres para responderlas sea en este espacio o en tu hogar.



Te invitamos a que, con un marcador o pintura, puedas ir colocando en la parte exterior de la vasija un símbolo o palabras que representen, las respuestas de las siguientes preguntas:

- ¿Te cuesta reconocerte vulnerable y necesitado de un Dios misericordioso?
- ¿Cuáles sientes que son esos pecados que han atravesado tu vida y el reconocimiento de ti mismo como hijo amado de Dios?
- ¿Cómo te miras a ti mismo, con amor, misericordia, dolor, rencor, vergüenza?
- ¿En que sientes que te debes perdonar?
- ¿Cómo sientes que puedes avanzar o reconstruir tu relación con Dios en su plan de redención de la humanidad?
- ¿Estás listo para recibir su perdón, misericordia, y dejar reconstruir cada día por su amor para que seas una vasija autentica?

DÍA





Salmo 23: Salmo de David

El Señor es mi pastor,

Nada me faltará.

En lugares de verdes pastos me hace descansar;

Junto a aguas de reposo me conduce.

Él restaura[a] mi alma;

Me guía por senderos de justicia

Por amor de Su nombre.

Aunque pase por el valle de sombra de muerte,

No temeré mal alguno, porque Tú estás conmigo;

Tu vara y tu cayado me infunden aliento.

Tú preparas mesa delante de mí en presencia de mis enemigos;

Has ungido mi cabeza con aceite;

Mi copa está rebosando.

Ciertamente el bien y la misericordia me seguirán todos los días de mi vida,

Y en la casa del Señor moraré por largos días.

DÍA 2: Aceptándome

Durante este día queremos invitarte a profundizar en esas heridas que sientes has cargado toda la vida, y que es difícil soltar porque nos gusta tener el control, para eso un equipo de expositores y psicólogos clínicos, de familia y católicos te estarán acompañando y acogiendo si necesitas ayuda.



Si esta fuera una radiografía de tu corazón y pudieras identificar todo aquello que te genera malestar...¿Qué colocarías en las siguientes preguntas?

I. ¿Cómo siento que esta mi corazón hoy?

I. ¿Me cuesta expresar lo que me duele o siento hacia Dios, los demás, o conmigo mismo?

I. ¿Reconozco que he tenido un corazón de piedra muchas veces frente a Dios, los demás, y conmigo mismo?

I. ¿Sientes que te has colocado una coraza, o mascararas para enfrentar tu dolor?



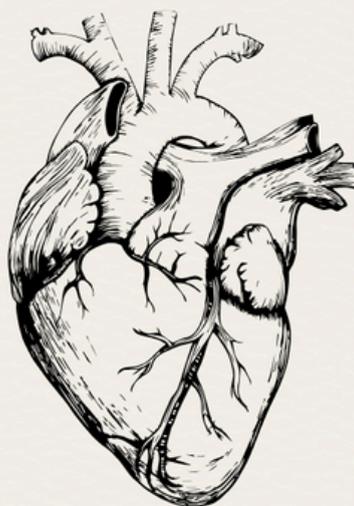
NOTAS:

En este segundo día, y continuando con el ejercicio de la vasija, esperamos que puedas a través de la vasija de manera simbólica e individual trabajar el día de hoy en la identificación, reconocimiento y aceptación de tus heridas, queremos proponerte un ejercicio de introspección en compañía de Jesús sin el ruido del día a día, y en el silencio para que puedas escucharte, nuestros músicos y nuestras oraciones te estarán acompañando.

Como ves, todos tenemos rotos, huecos y perforaciones producto del daño ocasionado por el pecado, las heridas, y situaciones que se nos presentan a lo largo de la vida, y que nos acercan a nuestro estado de vulnerabilidad como humanidad, y que tanto nos cuesta reconocer porque queremos ser autosuficientes y creer que solos sin Dios podemos resolver todo a nuestro alrededor.

DÍA 2: Aceptándome

Pero hoy queremos contarte, que la primera condición para poder sanar, es reconocerte, pecador y necesitado de ayuda, por un Dios que siempre está ahí para acoger tus necesidades, dolores, y que te conoce inclusive más que tú mismo. ¿Sabías que el re recibiría una y otra vez, en medio de tu arrepentimiento porque anhela sanarte? ¿y tu? ¿anhelas ser sanado?



Si esta fuera una radiografía de tu corazón y pudieras identificar todo aquello que te genera malestar...¿Qué colocarías en las siguientes preguntas?

I. Reconoce tus heridas

I. Acepta tu vulnerabilidad y cruz

I. Construye hábitos y acciones con ayuda de un guía espiritual y profesional católico para sanar tus heridas

I. Ama a los demás y a ti mismo

NOTAS:

¿Si fueras un hijo prodigo que quiere volver a los brazos de su padre en búsqueda de perdón y una identidad con sed de ser restaurada, estarías dispuesto a reconocer lo siguiente?

- ¿Si le colocarás un nombre a tus heridas o dolores que reconoces de manera consciente, cuál sería?
- ¿Has actuado con soberbia o autosuficiencia en diferentes momentos de tu vida?
- ¿Te has hecho daño con adicciones, autolesiones, auto exigencias, auto rechazo?
- ¿Has preferido cargar por orgullo, la rabia y rencor hacia los demás a hacia ti mismo antes que trabajar en ello y perdonar?
- ¿Te has sentido abandonado, rechazado, humillado, usado, por parte de los demás?
- ¿las heridas se dividen en varios tipos, pero, hay unas que son de autoaborrecimiento que conducen a distorsionar nuestra identidad y a hacer daño por medio de las adicciones, o existe la de querer tener el control de las cosas siendo un hijo mayor como en el relato del hijo prodigo que necesita de reconocimiento para identificar su valor... cuál de las dos sientes que ha sido la tuya, el auto aborrecimiento o el hijo que hace las cosas para tener reconocimiento?
- ¿Cómo está la relación contigo mismo? ¿te hablas? ¿te escuchas?
- ¿Qué tantas buscas ser perfecto consciente o inconscientemente sintiéndote frustrado por no conseguir lo que querías?
- ¿Sientes que necesitas perdonar a tus papas por situaciones vividas durante la infancia?
- ¿Sientes que te han hecho daño en relaciones de pareja?
- ¿Cómo sientes que esta la relación con tu cuerpo?
- ¿Cuáles mascarás o barreras sientes que colocas para afrontar de manera consciente el dolor?

DÍA 3





Mira quien te mira:

Hoy solo mirale a Dios y deja que Él te mire permaneciendo en silencio. Si puedes ir al Santísimo, mejor, pero si no te es posible, no dejes que eso impida tu momento de corazón a corazón con Dios.

Deja que en este silencio el Espíritu Santo te inspire imágenes, palabras u oraciones. Solo permanece con el que te creó, te conoce y te ama tal como eres. Si no consigues estar mucho tiempo en este silencio, no te preocupes lee la oración abajo pero pon todo tu corazón al leer y luego, día tras día aumenta el tiempo de silencio con el que te ama.

Señor Jesús, tú has venido a sanar los corazones heridos y atribulados. Te ruego que cures los traumas que provocan turbaciones en mi corazón, te ruego, en especial que cures aquellos que son causa de pecado. Te pido que entres en mi vida, que me cures de los traumas psíquicos que me han afectado en mi tierna edad y de las heridas que han provocado a lo largo de toda mi vida.

Señor Jesús, tú conoces mis problemas, los pongo todos en tu Corazón de Buen

Pastor.

Cronograma tercer día

Bienvenida: Oración inicial a cargo del grupo musical Santa Gracia la líder del apostolado Soul: Andrea del Castillo casas9:00-

9:15

2 Invitado:

Andrey : La familia, encuentro con el amor verdadero.....9:15: 10:00 am

Break:.....10:10 am-10:30

Testimonio:

Luisa Maria: No soy digno de qué entrés a mi casa pero una palabra tuya bastara para ser sanado”.....10:30 am- 11:30 am

Actividad Cerámica: Ser una vasija nueva en manos de Jesús11:30 am-12:15 pm

Adoración y exposición del Santísimo : 12:15- 1:00 PM



I de corintios 13 (4- 8)

El amor es paciente, es bondadoso. El amor no es envidioso ni presumido ni orgulloso. No se comporta con rudeza, no es egoísta, no se enoja fácilmente, no guarda rencor. El amor no se deleita en la maldad, sino que se regocija con la verdad. Todo lo disculpa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.

DÍA 3: Amándome para amar

Hemos llegado al final de 3 jornadas que han estado cargadas de muchas emociones, perdón, sanación y amor de Jesús hacia ti. Y como estamos en esta vida con una finalidad y es la de sabernos hijos amados para amar, y donarnos en plenitud a una vocación, hoy queremos proponerte que puedas identificar ese llamado que te hace Dios para construir una vocación que te lleve a ti y tu familia a la Santidad. Cuando te reconoces y sabes amado por Dios de manera individual ya puedes amar a los demás a través de tu vocación para construir propósitos en comunión con Dios.



1. ¿Cuál sientes que es el propósito que Dios quiere para ti?
2. ¿Confías en su voluntad en tu vida?
3. ¿Cuáles son los anhelos de tu corazón?
4. ¿Qué tan consciente eres de que el amor es la donación por completo de todo lo tuyo para que el otro sea feliz y entre los dos lleguen a la Santidad? Por ende el amor de es egoísta ni prima lo individual sobre lo conjunto
5. ¿Estarías dispuesto a sanar el patrón de relación y vínculos con los que creciste viendo en tu familia, en caso de que estos hayan sido de negligencia, maltrato, u otros?
6. ¿Qué virtudes sientes que necesitas trabajar para ser esa versión de esposa o esposo que Dios te llama a ser, o de laico, o sacerdote, o consagrada comprometido con la iglesia?

DÍA 3: Amándome para amar

ACTIVIDAD DE CERAMICA : Ser una vasija nueva en manos de Jesús

¿Sabías que existen unas características para que el amor esté

fundamentado en bases sólidas dentro de un propósito de vida de cara al

amor ?



1. El amor, es libre, total, fiel y fecundo, estamos llamados no solo a construir un propósito de Santidad con los demás si no a ser dadores de vida, a tener una sexualidad fundamentada en el amor y no en el placer, hoy queremos preguntarte para reflexionar ¿sientes que sabes amar? ¿Sientes que sabes cuidar el corazón de los demás así como el tuyo? ¿Estarías dispuesto a abandonar tu felicidad para hacer feliz al otro?

A continuación te pedimos que en una hoja en blanco escribas los anhelos que tienes en tu corazón reflexionando las siguientes preguntas :

¿Cómo te sientes frente al hecho de dar y recibir amor? ¿Cuál te cuesta más?

¿Cuáles son las características de las relaciones afectivas que has tenido, que sientes que ha primado en ellas?

¿Sientes que eres una persona que es consciente de sus propias necesidades y en ese sentido estarías dispuesto a amar y aceptar la vulnerabilidad y debilidades de otro?

¿Sientes que reconoces tus no negociables cuando estas conociendo a alguien?

¿Has renunciado a tu
identidad o autoestima
por miedo a perder a
alguien?

:

¿Has intentado
cambiar a alguien a lo
que tu esperas que sea
o te has imaginado?

¿Sientes que las películas
de Disney han influido
en lo que tu construiste
sobre el amor? ¿y no el
amor sacrificado que nos
pide Jesús por los
demás?

¿Sientes que es
importante que Dios sea
el centro de tus
relaciones de pareja o
afectivas inclusive tu
matrimonio, como la
base fundamental de ese
propósito?

Queridos hermanos y hermanas,

Hemos llegado al final de estas tres jornadas de sanación, introspección y encuentro con Jesús, nuestro divino alfarero. Durante este tiempo, hemos explorado nuestras heridas, aceptado nuestra vulnerabilidad y nos hemos abierto al amor inagotable de Dios.

Mi corazón anhela ser sanado y el tuyo también. Te invito a continuar este hermoso proceso de sanación y reconciliación. Permite que el amor y la misericordia de Dios sigan trabajando en tu vida, transformando tus heridas en fuentes de fortaleza y fe.

Te animamos a seguir de cerca nuestro contenido y a iniciar un proceso psicoterapéutico para profundizar en tu sanación emocional y espiritual. Recuerda, no estás solo en este camino; Dios está contigo y nosotros también.

Que Dios te bendiga y te guíe siempre.

Con amor y en oración,



Instagram



WhatsApp



Catálogo

*AMA, AMA HASTA EL
EXTREMO ASI COMO
LO HIZO JESUS POR
TODOS NOSOTROS,
ESE ES EL
VERDADERO AMOR,
EL QUE DA LA VIDA
POR LOS DEMAS*